



ابحث هنا



برامج الـ AI تدخل ميدان الصحة النفسية



ساعد «تيرابوت» المستخدمين على تحسّن حالتهم النفسية

حياة
وناس

صحة وعائلة



الأخبار

الثلاثاء 6 ايار

2025

في وقتٍ يتزايد فيه الطلب على خدمات الصحة النفسية حول العالم، ينخرط الذكاء الاصطناعي تدريجياً في هذا المجال الحساس، مع بروز أدوات دردشة تفاعلية تُقدّم دعماً نفسياً بديلاً، في ظل نقص حاد في عدد المتخصصين.

في «جامعة دارتماوث» الأميركية، طوّر فريق بحثي بقيادة نيك جاكوبسون والأخصائي النفسي مايكل هاينز برنامجاً مبتكراً يحمل اسم «تيرابوت» (Therabot)، يُعدّ من أوائل الأدوات التوليدية القائمة على الـ AI المصمّمة خصيصاً للعلاج النفسي. ويهدف المشروع إلى سد الفجوة بين الحاجة المتزايدة إلى الدعم النفسي وقلة المعالجين المؤهلين.

منهج علمي لا استعجال فيه

وعلى عكس بعض الشركات الناشئة التي أطلقت تطبيقات علاجية سريعة، يتبع فريق «دارتماوث» مساراً علمياً دقيقاً يمتد لسنوات، لضمان السلامة والفعالية قبل الإطلاق الرسمي. ويؤكد هاينز: «نحن بحاجة إلى فهم عميق لكيفية عمل الأداة، لنضمن أنها آمنة وفعالة حقاً».

في نهاية آذار (مارس) الماضي، نشرت الجامعة أول دراسة سريرية من نوعها أظهرت أن «تيرابوت» ساعد مستخدميها يعانون من القلق والاكتئاب واضطرابات الأكل على تحسّن حالتهم النفسية. وتجرى حالياً دراسة جديدة لمقارنة نتائج البرنامج مع العلاج التقليدي.

تفاوت في الجودة والمخاطر

ورغم آمال باحثي «دارتماوث»، تبقى السوق الرقمية مفتوحة أمام أدوات ذكاء اصطناعي غير خاضعة للإشراف، بعضها لم يُصمّم حتى من مختصين. تقول مسؤولة الابتكار في الجمعية الأميركية لعلم النفس، فايل رايت: «باستثناء «تيرابوت»، لا توجد برامج في السوق اختُبرت علمياً بجدية لأغراض العلاج النفسي».

وتشير إلى أن بعض الشركات تسعى بالأساس إلى تحقيق الربح، وتُبقي المستخدمين على المنصة لأطول فترة ممكنة عبر تقديم محتوى مريح أكثر منه علاجياً، مما يفتح الباب أمام التأثير السلبي، خصوصاً على المستخدمين اليافعين.

«باندأ» و ChatGPT: تجارب متنوعة

برنامج «باندأ»، أحد تطبيقات الذكاء الاصطناعي الذي تديره منصة «إيريك»، يستخدمه أكثر من مئة ألف شخص في الولايات المتحدة. ويقول رئيس المنصة، هربرت باي، إن البرنامج يحتوي على نظام لرصد

الحالات الطارئة أو الأفكار الانتحارية، لكنه يعترف بأن الحالات الشديدة «لا يمكن التعامل معها عبر الذكاء الاصطناعي وحده».

في المقابل، يستخدم بعض الأفراد برامج عامة ChatGPT للحصول على دعم عاطفي، رغم أنه غير مخصص لهذا الغرض.

بين التفاؤل والتحذير

تري دارلين كينغ من «الجمعية الأميركية للطب النفسي» أنّ الـ AI «قد يحمل إمكانيات كبيرة إذا استُخدم تحت إشراف متخصص»، لكنها تحذّر من الاعتماد على تطبيقات تفتقر إلى الرقابة العلمية، مؤكدة أن كثيراً من الأسئلة لا تزال بلا إجابة حول فوائد هذه الأدوات ومخاطرها.

وللحد من هذه المخاوف، يسعى القائمون على «تيرابوت» لجعل مشروعهم غير ربحي، بهدف تقديم الدعم النفسي مجاناً لمن لا يستطيعون تحمّل تكاليف العلاج.

مقالات ذات صلة

صحة وعائلة

«الصحة العالمية»: لحظر ختان الإناث في القطاع الصحي

2025-04-28

الأخبار

صحة وعائلة

كلوي كارداسيان تدخل سوق الوجبات الصحية

2025-04-23

الأخبار

صحة وعائلة

الوقوع في حب الـ AI لم يعد مستبعداً!

2025-04-22

الأخبار

صحة وعائلة الارز البني... خطر على صحة الأطفال؟

2025-04-18

الاخبار

الأكثر قراءة

لبنان

التيار يخرج من العزلة: فائض القوة القواني لا يُصرف

05.05.2025

رلى إبراهيم

نفاضة

«الجديد» تُطلق رصاصة الرحمة على الإعلام اللبناني

05.05.2025

زكية الديبراني

نفاضة

ليالي الانس في سوريا الجديدة: التكفيرى لا يغير جلده!

05.05.2025

الاخبار

لبنان

نتائج جبك لبنان: خيبة اصحاب الرؤوس الحامية

06.05.2025

الاخبار

لبنان

انتخابات جبك لبنان: بلديات حصدت نتائجها واخرى تنتظر الحسم النهائي

05.05.2025

الاخبار

لبنان

«الجديد» تبتكر طرقاً لتكميم افواه موظفيها

06.05.2025

الاخبار

محتوى موقع «الاخبار» متوفر تحت رخصة المشاع الإبداعي 4.0 © 2025

يتوجب نسب المقال إلى «الاخبار» - يحظر استخدام العمل لأغراض تجارية - يُحظر أي تعديل في النص، ما لم يرد تصريح غير ذلك

من نحن | وظائف شاغرة | اتصل بنا | للإعلانات معنا | اشترك معنا

صفحات التواصل الاجتماعي

